

## شیوه نامه اتاق نمونه بهداشتی دانشجویان

### مقدمه

گذراندن بهترین روزهای زندگی در بهترین محیط علمی و فرهنگی (دانشگاه) نعمتی است که شایسته‌ی سپاسگزاری فراوان است. هفته خوابگاه‌ها، بهانه‌ای است که در آن به خاطر داشته باشیم که برای تامین رفاه، آسایش و سلامت برگزیدگان جامعه خدمت می‌کنیم و عزیزان دانشجو نیز به یاد زحمات شبانه روزی پرسنل خدوم دانشگاه باشند. لذا با توجه به شرایط بیماری کرونا و در راستای ارتقاء سطح بهداشت خوابگاه‌های دانشجویی و فرهنگ سازی موازین بهداشتی و سبک زندگی سالم، ویرایش اول آیین نامه انتخاب و معرفی اتاق نمونه دانشجویی از نظر بهداشت و سلامت معرفی می‌گردد.

### اهداف

- ۱- ارتقای سلامت دانشجویان خوابگاهی
- ۲- ارتقای وضعیت بهداشتی دانشجویان و شاخص‌های بهداشتی خوابگاه‌ها
- ۳- حساس سازی دانشجویان در خصوص اهمیت و جایگاه بهداشت در خوابگاه‌ها
- ۴- فعال نمودن همیاران سلامت و تبیین نقش آنان در محیط‌های خوابگاهی

### شرایط انتخاب:

- شرط تعیین اتاق نمونه کسب حداقل ۶۰ امتیاز از ۷۵ امتیاز در نظر گرفته شده ترجیحاً بر اساس فرم بازدید کارشناس بهداشت (و نظر همیار سلامت در صورت وجود در خوابگاه) می‌باشد.
- در نظر گرفتن شرایط بهداشتی با توجه به بازه زمانی ترم تحصیلی و تعداد جمعیت ساکن و فضای فیزیکی باشد.

### - تعداد اتاق‌های منتخب:

- برای دانشگاه‌های سطح ۱ (با جمعیت دانشجویی بالای ۱۵۰۰۰) تعداد ۸ اتاق نمونه بهداشتی
- برای دانشگاه‌های سطح ۲ (با جمعیت دانشجویی ۱۰۰۰۰-۱۵۰۰۰) تعداد ۶ اتاق نمونه بهداشتی
- برای دانشگاه‌های سطح ۳ (با جمعیت دانشجویی ۵۰۰۰ - ۱۰۰۰۰) تعداد ۴ اتاق نمونه بهداشتی
- برای دانشگاه‌های سطح ۴ (با جمعیت دانشجویی، کمتر از ۵۰۰۰ نفر) تعداد ۲ اتاق نمونه بهداشتی

**- ملاک و معیارها:**

- ماده ۱- رعایت نظم و ترتیب در اتاق  
 ماده ۲- جلوگیری از جلب حشرات و جوندگان موذی به داخل اتاقها  
 ماده ۳- رعایت بهداشت فردی  
 ماده ۴- نگهداری صحیح مواد غذایی  
 ماده ۵- جلوگیری از تکثیر عوامل بیماری زا و حساسیت زا  
 ماده ۶- رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط

**امتیاز بر اساس فرم ارزیابی:**

نام دانشگاه :		نام خوابگاه:		شماره اتاق:	تعداد نفرات ساکن:
ردیف	معیارها	زیاد	نسبتاً	کم	
۱	آراستگی و چیدمان مناسب وسایل شخصی و کفش و دمپایی و لباس				
۲	تهویه مناسب و بازگذاشتن پنجره جهت جلوگیری از رکود و رطوبت هوا				
۳	عدم استعمال دخانیات				
۴	نبودن باقیمانده ذرات مواد غذایی بر روی سطوح و کف اتاق ها				
۵	عدم نگه داری کارتن و وسایل اضافی روی کمد ها و در فضای اتاق				
۶	نگهداری مواد غذایی خشک در ظروف فلزی و یا پلاستیکی با درب محکم				
۷	نبودن ظروف شسته نشده داخل اتاق ها، زیر تخت ها و یا داخل کمد ها				
۸	نظافت وسایلی مانند چمدان و ساک قبل از ورود به اتاق				
۹	داشتن کارت واکسن کرونا برای حداقل دونوبت تزریق				
۱۰	استفاده از ماسک در فضاهای عمومی خوابگاه				
۱۱	اطلاع به مسئولین در صورت ابتلا به بیماری و رعایت شرایط قرنطینه				
۱۲	پاکیزه و مرتب بودن وضعیت ظاهری و لباس های شخصی، ملحفه، روبالشی و پتو				
۱۳	تمیز کردن و نظافت داخل یخچال حداقل هر دو هفته یک بار				
۱۴	نگهداری باقیمانده غذا(تن ماهی، رب گوجه و ...)در ظروف دربدارو در یخچال				
۱۵	عدم وجود مواد خام شسته نشده در کنار مواد غذایی پخته یا شسته شده در یخچال				
۱۶	استفاده از کیسه های رنگ روشن برای نگهداری مواد غذایی در یخچال				
۱۷	پرهیز از سر و صدا و مزاحمت و مکالمه با صدای بلند در اتاق و راهروها و ...				
۱۸	تفکیک زباله های خشک و تر از هم				
۱۹	اطلاع رسانی به موقع نقص های بهداشتی و ایمنی به همیار سلامت و مسئول خوابگاه				
۲۰	نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق				
۲۱	عدم استفاده از وسایل پخت و پز و اجاق برقی، گازی و .... در اتاق				
۲۲	ابتکار و ارائه پیشنهادات خلاقانه در زمینه سلامت				
۲۳	دلپذیر نمودن فضای اتاق				
۲۴	رعایت نکات ایمنی در خوابگاه				
۲۵	همکاری و برخورد مناسب با کادر خوابگاه و کارشناس بهداشت				

\* نکته: برای هر معیار از ۱ تا ۳ امتیاز در نظر گرفته شده است. زیاد (۳)- نسبتاً (۲)- کمی (۱)